

6วัน 5คืน

# คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรี่ล่า

ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก

**2U CENTER**  
No.11/13488

**ฟรี**  
ประกันสุขภาพ  
3 วัน



**เดินทาง**

|                        |                             |                                |                                |
|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 04 - 09 พ.ย. 69 26,900 | 21 - 26 พ.ย. 69 25,900      | 15 - 20 ธ.ค. 69 25,900         | 28 ธ.ค. 69 - 02 ม.ค. 70 28,900 |
| 07 - 12 พ.ย. 69 26,900 | 25 - 30 พ.ย. 69 24,900      | 17 - 22 ธ.ค. 69 25,900         | 29 ธ.ค. 69 - 03 ม.ค. 70 28,900 |
| 11 - 16 พ.ย. 69 24,900 | 28 พ.ย. - 03 ธ.ค. 69 24,900 | 19 - 24 ธ.ค. 69 25,900         | 30 ธ.ค. 69 - 04 ม.ค. 70 28,900 |
| 14 - 19 พ.ย. 69 24,900 | 02 - 07 ธ.ค. 69 25,900      | 22 - 27 ธ.ค. 69 26,900         | 31 ธ.ค. 69 - 05 ม.ค. 70 28,900 |
| 15 - 20 พ.ย. 69 24,900 | 04 - 09 ธ.ค. 69 25,900      | 23 - 28 ธ.ค. 69 26,900         | 07 - 12 ม.ค. 70 24,900         |
| 18 - 23 พ.ย. 69 24,900 | 05 - 10 ธ.ค. 69 25,900      | 25 - 30 ธ.ค. 69 27,900         | 14 - 19 ม.ค. 70 25,900         |
|                        | 09 - 14 ธ.ค. 69 25,900      | 26 - 31 ธ.ค. 69 27,900         | 19 - 24 ม.ค. 70 25,900         |
|                        | 10 - 15 ธ.ค. 69 25,900      | 27 ธ.ค. 69 - 01 ม.ค. 70 28,900 | 22 - 27 ม.ค. 70 25,900         |

**ไฮไลท์**

ชมโค้ง S ทะเลสาบเออร์ไห่ พร้อมจุดถ่ายรูปชิคๆ • สัมผัสประสบการณ์  
ชมวิวบนรถไฟแบบพาโนรามาที่ LIJIANG SNOW MOUNTAIN  
SIGHTSEEING TRAIN • ชมโชว์ IMPRESSION LIJIANG  
เมืองโบราณปืซาที่รักษาภาพเหมือนตึ๋น (รวมค่าเครื่องแต่งกายละ 1 แท่ง)  
นั่งรถไฟความเร็วสูง 1 เที่ยว จากลี่เจียงกลับสู่คุนหมิง  
เต็มอิ่มช้อปปิ้งของฝาก ณ ถนนหนานผิงเฟือ ประชานิคมลี่เจียง



ช่องแคบเออร์ไห่



ทะเลสาบเออร์ไห่



เมืองโบราณปืซา

**ราคาเริ่มต้น**

## 24,900

2UKMG-TG002

THAI

ไม่ลงร้านข้าว

พักเมืองลี่เจียง 2 คืน  
โรงแรมระดับ 4 ดาว

เมนูพิเศษ  
สุกี้ปลาแซลมอน, อาหารหวานตุง  
ขนมจีนบ้านสะพาน

# คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แขงกรี่ล่า

ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก

**\*ทัวร์ไม่ลงร้าน\***

**6 วัน 5 คืน**  
**โดย การบินไทย (TG)**

|                       |         |         |                       |         |         |
|-----------------------|---------|---------|-----------------------|---------|---------|
| BKK •-----✈-----• KMG |         |         | KMG •-----✈-----• BKK |         |         |
| เที่ยวบิน             | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน             | เวลาออก | เวลาถึง |
| TG612                 | 10:55   | 14:05   | TG613                 | 15:20   | 16:35   |

| วัน | โปรแกรมท่องเที่ยว                                                                                                                                                               | เช้า | เที่ยง | ค่ำ | ที่พัก                                            |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----|---------------------------------------------------|
| 1   | กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุณหมิง (TG612 : 10.55-14.05) – ต้าหลี่                                                                                                          |      | ✈      | ✈   | FEI LONG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว           |
| 2   | วัดเจ้าแม่กวนอิม-ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่-เมืองโบราณต้าหลี่-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-แขงกรี่ล่า-เมืองโบราณแขงกรี่ล่า+วัดต้าฝอ                                                       | ✈    | ✈      | ✈   | SILK CIRRUS HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว        |
| 3   | วัดลามะชงจ้านหลิน-ธงมนต์ตรา-ช่องแคบเสือกกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)-ลี่เจียง-สะพานมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง                                                                     | ✈    | ✈      | ✈   | MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว         |
| 4   | ภูเขหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่) – โซว์ IMPRESSION LIJIANG – หุบเขาสีน้ำเงิน (รวมรถราง) นั่งรถไฟชมวิวภูเขหิมะมังกรหยก-เมืองโบราณไปซา-คาเฟ่สุดชิคหยุนตี้อัน (รวมค่าเครื่องดื่ม) | ✈    | ✈      | ✈   | MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว    |
| 5   | ลี่เจียง-คุณหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง+รวมรถชนกระเป๋าคูหนิง-ชมถนนนางงามลปากแดงที่ทะเลสาบเตียนฉือ-อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+POP MART                                               | ✈    | ✈      | ✈   | METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว |
| 6   | วัดหยวนทง-กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) (TG613 : 15.20 – 16.35)                                                                                                                  | ✈    | ✈      |     |                                                   |

2UKMG-TG002 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แขงกรี่ล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*

โดยสายการบินไทย (TG)

| วันเดินทาง                | ผู้ใหญ่ พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยว<br>เพิ่มท่านละ |
|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 04-09 พฤศจิกายน 69        | 26,900.-                    | 5,500.-                  |
| 07-12 พฤศจิกายน 69        | 26,900.-                    | 5,500.-                  |
| 11-16 พฤศจิกายน 69        | 24,900.-                    | 5,500.-                  |
| 14-19 พฤศจิกายน 69        | 24,900.-                    | 5,500.-                  |
| 15-20 พฤศจิกายน 69        | 24,900.-                    | 5,500.-                  |
| 18-23 พฤศจิกายน 69        | 24,900.-                    | 5,500.-                  |
| 21-26 พฤศจิกายน 69        | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 25-30 พฤศจิกายน 69        | 24,900.-                    | 5,500.-                  |
| 28 พ.ย. – 03 ธ.ค.69       | 24,900.-                    | 5,500.-                  |
| 02-07 ธันวาคม 69          | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 04-09 ธันวาคม 69          | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 05-10 ธันวาคม 69          | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 09-14 ธันวาคม 69          | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 10-15 ธันวาคม 69          | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 15-20 ธันวาคม 69          | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 17-22 ธันวาคม 69          | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 19-24 ธันวาคม 69          | 25,900.-                    | 5,500.-                  |
| 22-27 ธันวาคม 69          | 26,900.-                    | 5,500.-                  |
| 23-28 ธันวาคม 69          | 26,900.-                    | 5,500.-                  |
| 25-30 ธันวาคม 69          | 27,900.-                    | 5,500.-                  |
| 26-31 ธันวาคม 69          | 27,900.-                    | 5,500.-                  |
| 27 ธันวาคม 69-01 มกราคม70 | 28,900.-                    | 5,500.-                  |
| 28 ธันวาคม 69-02 มกราคม70 | 28,900.-                    | 5,500.-                  |

2UKMG-TG002 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรี่ล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*

โดยสายการบินไทย (TG)

|                                                                                                                                                                                                                                                 |          |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| 29 ธันวาคม 69-03 มกราคม70                                                                                                                                                                                                                       | 28,900.- | 5,500.- |
| 30 ธันวาคม 69-04 มกราคม70                                                                                                                                                                                                                       | 28,900.- | 5,500.- |
| 31 ธันวาคม 69-05 มกราคม70                                                                                                                                                                                                                       | 28,900.- | 5,500.- |
| 07-14 มกราคม70                                                                                                                                                                                                                                  | 24,900.- | 5,500.- |
| 14-19 มกราคม70                                                                                                                                                                                                                                  | 25,900.- | 5,500.- |
| 19-24 มกราคม70                                                                                                                                                                                                                                  | 25,900.- | 5,500.- |
| 22-27 มกราคม70                                                                                                                                                                                                                                  | 25,900.- | 5,500.- |
| <p><b>ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000บาท/ท่าน/ทริป</b><br/> <b>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามแต่ท่านจะเห็นสมควร</b><br/> <b>รายการทัวร์อาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล</b></p> |          |         |

\*\*\*\*\*

**วันแรก กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุณหมิง (TG612 : 10.55-14.05) – ดำหลี่**

**07.30 น.** พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ **สายการบิน การบินไทย (TG)** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระ และเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน



**10.45 น.** ออกเดินทางสู่ **คุณหมิง ประเทศจีน** โดยเที่ยวบินที่ **TG612 \*บริการอาหารบนเครื่อง\***  
**\*\*\*การบริการอาหารบนเครื่องบินอาจจะแตกต่างกันไปตามช่วงฤดูกาล ซึ่งอาจจะไม่ได้เหมือนในภาพประกอบข้างต้น ขึ้นอยู่กับการบริการของสายการบิน\*\*\***

2UKMG-TG002 คุณหมิง ดำหลี่ ลี่เจียง แซงกริลล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*  
 โดยสายการบินไทย (TG)

**14.00 น.** เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** (ระยะทางประมาณ 338 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.5 ชั่วโมง) เขตปกครองตนเองของชนเผ่าไป ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีนในมณฑลยูนนานตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางชานที่ระดับ 1,975 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ร่วมกันกว่า 20 เชื้อชาติ เดิมมีชื่อว่า “หนันเจา” หรืออาณาจักรน่านเจ้า (ค.ศ. 738 – 903) จนกระทั่งชาวไปได้เข้ามาสถาปนาอาณาจักรต้าหลี่ (ค.ศ. 937) และต่อมาในค.ศ. 1253 อาณาจักรต้าหลี่ก็ถูก กุบไลข่าน ผู้เป็นจักรพรรดิชาวมองโกลพิชิตลง แต่ก็ยังคงเหลือร่องรอยอารยธรรมเก่าให้พบเห็นได้บนเส้นทางจากต้าหลี่ถึงลี่เจียง



ค่า  
ที่พัก รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)  
**FEI LONG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว**

2UKMG-TG002 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรี่ล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*  
โดยสายการบินไทย (TG)

**วันที่สอง**      **วัดเจ้าแม่กวนอิม-ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่ -เมืองโบราณต้าหลี่ -ผ่านชมเจดีย์สามองค์-  
แขวงกริลา-เมืองโบราณแขวงกริลา+วัดต้าฝอ**

**เช้า**      **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 2)**

จากนั้นนำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชรา  
แบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่า  
แม้แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากจะ  
ต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัย  
ราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



จากนั้นนำท่าน**ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อร์ไห่** หรือในภาษาไทลื้อและไทใหญ่เรียกว่า หนองแส  
(แปลว่า ทะเลสาบที่มีน้ำท่วมเจิ่ง) ตั้งอยู่บนที่ราบสูงในเมืองต้าหลี่ มณฑลยูนนาน ที่ระดับความ  
สูง 1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ทะเลสาบแห่งนี้ คนไทยเรียกว่า "หนองแส" หรือ "หนองแสร์"  
มีความเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง พญานาค ด้วยเป็นจุดเริ่มต้นของแม่น้ำโขง และเป็น  
ที่ตั้งของอาณาจักรน่านเจ้าในอดีต ที่เชื่อกันว่าเป็นต้นบรรพบุรุษของคนไทย เพลิดเพลินกับ  
กิจกรรมปั่นจักรยานชมทะเลสาบบรรยากาศสุดแสนฟีลกู๊ดกับเพื่อนๆ พร้อมเก็บภาพแห่งความ  
ประทับใจ **(ราคาไม่รวมค่าเช่าจักรยาน 20 -30หยวน/คัน)** \*\*\*หากท่านใดไม่สะดวกปั่น  
จักรยาน สามารถนั่งชมวิวทะเลสาบ ณ คาเฟ่ ริมทะเลสาบได้ค่ะ\*\*\*



จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวดยูนนาน ที่บอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในซีรีส์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว



นำท่าน **ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตรซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุดในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์



กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 3)

บ่าย      จากนั้นท่านเดินทางสู่ **เมืองจงเตียน “แขวงกริลา”** (ระยะทางประมาณ 279 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.5 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนำซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า“ดินแดนแห่งความฝัน”

นำท่านชมความงามของ **เมืองโบราณแขวงกริลา** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมืองและร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย และที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของ **วัดต้าฝอ** ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวทิเบตท้องถิ่นอีกวัดหนึ่ง ผู้คนนิยมมา หมุนกงล้อมนต์ตราสีทอง ที่มีความสูงกว่า 23 เมตร หมุนวนพร้อมกับสวดมนต์เพื่อให้บทสวดดังก้องไปถึงสรวงสวรรค์ มีความเชื่อว่าถ้าหมุนครบ 3 รอบ จะขอพรได้สำเร็จเหมือนสวดมนต์ 30,000 จบ



ค่ำ            รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)  
 ที่พัก        **SILK CIRRUS HOTEL** หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว

วันที่สาม    วัดลามะชงจ้านหลิน -ธรมนต์ตรา-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)-ลี่เจียง-  
 สระน้ำมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า            รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 5)



จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฝอปิงห่างจากเมืองจางเตี้ยนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้นในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้งโครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมายรวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



นำท่านชม **ธงมนต์ตรา (Prayer Flags)** ในแซงกรี-ล่า (Shangri-La) คือธงห้าสีตามความเชื่อของชาวทิเบตที่สื่อถึงธาตุทั้ง 5 โดยจุดชมธงมนตราขนาดใหญ่ (ต้าจิงฟาน) ซึ่งเป็นจุดแสวงบุญและแลนด์มาร์กสำคัญที่นักท่องเที่ยวนิยมไปสัมผัสบรรยากาศ



จากนั้นชมเดินทางสู่ **ช่องแคบเสือกระโจน** (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือสามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน” เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้

**กลางวัน**      **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 6)**

**บ่าย**      นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชั่วโมง) เป็นเมืองซึ่งตั้งอยู่ในหุบเขาที่มีทัศนียภาพงดงามเป็นถิ่นที่อยู่ของชาวน่าซีถือเป็นชนกลุ่มน้อยที่มีความน่าสนใจทั้งทางขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมเช่นการมีโครงสร้างทางสังคมแบบสตรีเป็นใหญ่นอกจากนี้ยังมีภาษาภาพที่เป็นเอกลักษณ์อีก

นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยูววน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวจีน ทิเบต และนาซี ไว้ด้วยกัน



นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** หรือเมืองโบราณต้าเหยียนเจิ้งซึ่งเป็นเมืองที่สร้างขึ้นในสมัยต้นราชวงศ์ถังมีประวัติยาวนานกว่า 1,300 ปีตัวเมืองตั้งอยู่ท่ามกลางการโอบล้อมด้วยสายน้ำน้อยใหญ่ที่ไหลมาจากสระมังกรดำพื้นที่ตั้งของเมืองโบราณแห่งนี้มีรูปร่างลักษณะคล้ายหินผมหมีกินในเขตเมืองโบราณยังคงความงามในอดีตไว้อย่างสมบูรณ์เช่นอาคารไม้แบบจีนโบราณต้นหลิวริมธารที่ยังคงพลิ้วไปตามสายลมลำธารน้ำที่ไหลผ่านเมืองแห่งนี้ด้วยความสวยงามเหล่านี้ทำให้เมืองโบราณลี่เจียงได้ถูกบันทึกเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลกโดยองค์การยูเนสโกทั้งนอกจากนี้ยามค่ำคืนก็มีการประดับไฟแสงสีงดงามอีกด้วย



2UKMG-TG002 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แขงกรี่ล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*  
โดยสายการบินไทย (TG)

คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7) เมนูพิเศษสุกี้ปลาแชลมอน  
ที่พัก MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว

วันที่สี่ ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่) – โชว์ IMPRESSION LIJIANG – หุบเขาสีน้ำเงิน (รวมรถราง) นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก-เมืองโบราณไปซา-คาเฟ่สุดชิคหยุนตี้อัน (รวมค่าเครื่องดื่ม)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 8)

นำท่านเดินทางสู่ ภูเขาหิมะมังกรหยก ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเกาสีเจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่าน ซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว โดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่) สู่ความสูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้ บริเวณเขามีต้นฉำฉายูนนานที่มีอายุกว่าพันปีเพื่ออกเขานี้หากมองดูแล้วลักษณะคล้ายมังกรนอนอยู่บนก้อนเมฆ จึงเป็นที่มาของชื่อเทือกเขา



หมายเหตุ : หากกระเช้าปิดทำการเนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุฉุกเฉิน ทางบริษัทจะเปลี่ยนเป็นการโดยสารโดยกระเช้าเล็กแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

จากนั้นชม โชว์ IMPRESSION LIJIANG โชว์อันยิ่งใหญ่ โดยผู้กำกับชื่อดังของโลก จาง อี้ โหมว ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียงการแต่งกายตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่ และชาวเผ่าต่างๆ ของเมืองลี่เจียงความสำเร็จของการแสดงคงต้องยกเครดิตให้กับจางอี้โหมวผู้กำกับชาวจีนที่มีชื่อเสียงในระดับโลกล่าสุดได้ฝากผลงานให้กับพิธีเปิด-ปิดกีฬาโอลิมปิก(BEIJING 2008) ที่สร้างความประทับใจไปทั่วโลกเมื่อปลายปี 2551

หมายเหตุ : ช่วงหน้าหนาว โชว์ IMPRESSION LIJIANG ปิด หากวันเดินทางดังกล่าวทางโชว์งด  
การแสดง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนเป็นโชว์ลีซูยจินชาแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบ  
ล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 9)

บ่าย เดินทางสู่ **หุบเขาน้ำเงิน หรือ ไป่ส่วยเหอ (รวมรถราง)** หุบเขาที่อยู่ติดด้านหลังของภูเขาหิมะมังกรหยก ทิวทัศน์ที่สวยงามกับทะเลสาบสีฟ้าคราม น้ำตกหินปูนขนาดเล็กและภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นพื้นหลัง น้ำที่ไหลผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่สวยงามที่มีฉากหลังคือภูเขาหิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบจึงเป็นที่นิยมของศิลปินนักวาดภาพและคู่รักที่มักจะมาถ่ายภาพที่น่าประทับใจ



2UKMG-TG002 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แฉงกรี่ล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*  
โดยสายการบินไทย (TG)

นำท่านเปิดประสบการณ์ใหม่กับขบวนพิเศษ **รถไฟชมวิถีเจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก** หนึ่งในเส้นทางชมวิถีที่สวยงามและโรแมนติกที่สุดของจีนความพิเศษของ รถไฟชมวิถีเจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก คือตู้ขบวนของรถไฟจะมีหน้าต่างเป็นกระจกใสบานใหญ่แบบพาโนรามาให้นักท่องเที่ยวได้นั่งชมวิวทิวทัศน์ของธรรมชาติสวยๆ สองข้างทางได้อย่างชัดเจน



นำท่านเดินทางกลับสู่ **หมู่บ้านโบราณไปซา** ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของลี่เจียง ใต้เงาอันยิ่งใหญ่ของภูเขาหิมะมังกรหยก เป็นศูนย์กลางแห่งแรกของชาวหนานซีที่ยังคงรักษากลิ่นอายของอดีตไว้อย่างสมบูรณ์แบบ ที่นี่เป็นต้นกำเนิดของราชวงศ์มู่และเป็นหนึ่งในมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าของลี่เจียงเต็มไปด้วยบ้านเรือนโบราณ ถนนหินเก่าแก่ และลวดลายศิลปะที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมที่หลอมรวมระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ขงจื้อ และเต๋าภายในเมืองโบราณ คุณจะพบเหล่าบ้านไม้โบราณซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์หมิงและชิง ที่มีอายุหลายร้อยปี ซึ่งสะท้อนถึงการผสมผสานระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ลัทธิเต๋า และวัฒนธรรมอันได้อย่างลงตัว นอกจากนี้ยังมีถนนสายเก่าแก่ที่เคยเป็นเส้นทางสำคัญของ "เส้นทางสายชาและม้า" เต็มไปด้วยร้านค้าหัตถกรรมพื้นเมือง ถ่ายทอดเรื่องราวทางศาสนาและประวัติศาสตร์ที่หาชมได้ยาก พร้อมเดินสำรวจตลาดเก่าที่เจียบสงบ ชมงานหัตถกรรมปักผ้าโบราณ และสัมผัสเสน่ห์แห่งชีวิต



จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านกาแฟ หยุนตี้อัน (รวมค่าเครื่องดื่มท่านละ 1 แก้ว)** เป็นจุดแวะพักที่ผสมผสานกลิ่นอายของศิลปะและธรรมชาติอย่างลงตัว คาเฟ่แห่งนี้มอบประสบการณ์การดื่มกาแฟท่ามกลางวิวภูเขาหิมะมังกรหยกอันตระการตา โดยเฉพาะช่วงเช้าที่แสงแดดส่องกระทบยอดเขา เกิดเป็นภาพ “อาทิตย์ทองค้ำ” ที่งดงามราวกับภาพวาด ที่นี่ไม่ได้มีดีแค่กาแฟรสเลิศ แต่ยังเต็มไปด้วยมุมถ่ายรูปที่สวยงามบรรยาย ไม่ว่าจะเป็นเก้าอี้เอนนอนสำหรับการพักผ่อน หรือระเบียงกว้างที่ให้ท่านได้ดื่มด่ำกับธรรมชาติแบบเต็มตา



คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 10)

ที่พัก MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว

วันที่ทำ ลี้เจียง-คุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง+รวมรถขบวนกระเป๋-คุนหมิง- ชมนกนางนวลปากแดงที่ ทะเลสาบเตียนฉือ-อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+POP MART

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 11)

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟลี่เจียง** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิง** (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

**หมายเหตุ**

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

พิเศษสำหรับคณะ รวมรถขบวนกระเป๋าสัมภาระจากลี่เจียงสู่คุนหมิง โดยท่านจะได้รับสัมภาระอีกครั้ง

ตอนเช็คอินเข้าพักที่โรงแรม



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 12) เมนูพิเศษอาหารกวางตุ้ง

บ่าย นำท่านชม **ทะเลสาบเตียนฉือ** ชมนกนางนวลปากแดง หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า ทะเลสาบคุนหมิง บ่อน้ำคุนหมิง ทะเลสาบเตียนหนาน และเตียนไห่ ทะเลสาบแห่งนี้อยู่ในเขตตะวันตกเฉียงใต้ของเมือง คุนหมิง มณฑลยูนนาน มีแม่น้ำพันหลงและแม่น้ำสายอื่นๆ ไหลลงสู่ทะเลสาบ พื้นผิวทะเลสาบอยู่สูงจากระดับน้ำทะเล 1,886 เมตร ครอบคลุมพื้นที่ 330 ตารางกิโลเมตร ถือเป็นทะเลสาบน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนาน และได้รับการขนานนามว่าเป็นไข่มุกแห่งที่ราบสูง ระดับน้ำลึกเฉลี่ย 5 เมตร

2UKMG-TG002 คุนหมิง ด้าหลี่ ลี้เจียง แขงกรี้ล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*

โดยสายการบินไทย (TG)

และลึกที่สุด 11 เมตร น้ำในทะเลสาบไหลออกมาทางปากแม่น้ำทางตะวันตกเฉียงใต้ เรียกว่า แม่น้ำ  
ตึกเตน ซึ่งเป็นต้นน้ำของแม่น้ำปูดู ซึ่งเป็นสาขาของแม่น้ำจินซา ซึ่งเป็นแม่น้ำสายหลักในตอนบน  
ของแม่น้ำแยงซี ทะเลสาบเตียนฉือมีทัศนียภาพที่สวยงาม ทุกฤดูหนาว นกนางนวลปากแดงหลาย  
หมื่นตัวจะมาที่นี่เพื่อใช้เวลาช่วงฤดูหนาวและหาอาหาร นกนางนวลเหล่านี้มักจะบินวนเวียนอยู่กลาง  
อากาศหรือล่องลอยเล่นน้ำในทะเลสาบ ช่วยเพิ่มสีสันให้กับเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิในฤดูหนาว หากคุณ  
ต้องการถ่ายภาพสวยๆ



2UKMG-TG002 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริลล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*  
โดยสายการบินไทย (TG)

จากนั้น **อิสระข้อบ่งพินิจ** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือ ตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไม้มรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไม้)มรกต” ที่นี้ยังมีร้าน ART TOYS สุดฮิต POP MART ให้ท่านได้เฟลิดเฟลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายซิริรี่ให้ได้สะสม

**คำ**                   **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 13)**  
**ที่พัก**               **METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว**

**วันที่หก**           **วัดหยวนทง-กรุงเทพ (สนามบินสุวรรณภูมิ) (TG613 : 15.20 – 16.35)**

**เช้า**               **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 14)**



นำคณะเข้าชม **วัดหยวนทง** ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ของมณฑลยูนนานตั้งอยู่ที่ถนนหยวนทงเจียง เป็นอารามทางพระพุทธศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในคุนหมิงอายุเก่าแก่กว่าพันปีภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงามกลางลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ มีสะพานข้ามไปสู่ศาลาแปดเหลี่ยมกลางสระด้านหลังวัดเป็นอาคารสร้างใหม่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระพุทธชินราช(จำลอง)ซึ่งพลเอกเกรียงศักดิ์ ชมะนันทน์ นายกรัฐมนตรีคนที่ 15 ของไทยให้อัญเชิญไปประดิษฐานไว้ ณ ที่วัดหยวนทงแห่งนี้

**กลางวัน**       **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 15) เมนูพิเศษขนมจีนข้ามสะพาน**



15.20 น.    อำลา นครชุมหิง เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดยเที่ยวบินที่ **TG613** **\*บริการอาหารบนเครื่อง\***  
**\*\*\*การบริการอาหารบนเครื่องเมนูอาจจะแตกต่างกันไปตามช่วงฤดูกาล ซึ่งอาจจะไม่ได้เหมือน**  
**ในภาพประกอบข้างต้น ขึ้นอยู่กับการบริการของสายการบิน\*\*\***



16.35 น.    เดินทางกลับถึง สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

2UKMG-TG002 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรี่ล่า ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*  
 โดยสายการบินไทย (TG)



# การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง

## หัวใจสำคัญ



### การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)

โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide) และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์

**เพื่อป้องกันอาการรุนแรง**



ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

#### 1 การเตรียมตัวก่อนการเดินทาง



**ปรึกษาแพทย์:** โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)



**ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ:** ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน



**พักผ่อนให้เพียงพอ:** นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น

#### 2 การเตรียมอุปกรณ์และยาสำคัญ



**ยาสامัญญะจำตัว:** ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และยาแก้เมาคลื่น



**อุปกรณ์กันหนาว:** เสื้อแจ็คเก็ตกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะสะท้อนแสง



**กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can):** เตรียมไว้เพื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบหรือมีศีรษะเบื้องตัน

#### 3 การปฏิบัติตัวเมื่อไปถึงพื้นที่ราบสูง



**ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป:** หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว



**งดออกกำลังกายหนัก:** ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก



**จิบน้ำบ่อยๆ:** ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น



**หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์และยานอนหลับ:** ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกดการทำงานของระบบหายใจ



### รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ



ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)

### ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น



ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน การตัดสินใจผิดพลาด ชัก หหมดสติ

**รีบลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!**

### การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง



สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร



สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง



แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง





หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล หรือยากลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้



### คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตรจากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมถึงยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพให้พร้อม



เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ



เดินทางอย่างปลอดภัย



ป้องกันไว้ก่อนอุ่นใจกว่า

เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง



## อัตราค่าบริการรวม



ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทาง ไปกลับพร้อมคณะ (ในกรณีมีความประสงค์อยู่ต่อจะต้องไม่เกิน จำนวนวัน และ อยู่ภายใต้เงื่อนไขของ สายการบิน)

**รวมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ บัญชี ณ 29 เม.ย. 69**



ค่าห้องพักมาตรฐาน พักห้องละ 2-3 ท่าน โรงแรมที่พักเป็นไปตามที่ระบุใน รายการ หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการ เปลี่ยนแปลงโรงแรมตามความเหมาะสม โดยยังคงมาตรฐานและระดับการให้ บริการเทียบเท่าตามรายการ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ ค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (เฉพาะค่าบริการ)



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามที่ สายการบินกำหนดไม่เกิน 23 กิโลกรัม / ท่าน



ค่าประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ วงเงินสูงสุด 3 ล้านบาท

แผนประกัน Asia Gold รายละเอียดโปรดสแกนด้านข้าง \*เงื่อนไขตามกรมธรรม์ประกันภัย



## อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าธรรมเนียมการจัดทำหนังสือเดินทาง



ค่าธรรมเนียมวีซ่าจีน (กรณีที่ต้องใช้วีซ่าสำหรับ เข้าประเทศจีน)

(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่ เกิน 90 วัน \*\*ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้ วีซ่า ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่ สถานทูตกำหนด)



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท / ท่าน / ทริป

เพื่อความสะดวกในการจัดการ จึงต้องขอ อนุญาตเรียกเก็บค่าทิป ณ สนามบินในวันแรก ของการเดินทาง



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสาย การบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่นค่าเครื่องดื่มที่สั่ง พิเศษ, ค่าโทรศัพท์, ค่าช้อปปิ้ง, ค่าธรรมเนียม หนังสือเดินทาง, ค่าน้ำหนักเกินจากทางสายการ บินกำหนด, ค่ารักษาพยาบาล กรณีเกิดการเจ็บ ป่วยจากโรคประจำตัว, ค่ากระเป๋าเดินทางหรือ ของมีค่าที่สูญหายในระหว่างการเดินทาง เป็นต้น

สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทาน เนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทาง บริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่ กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นตามจริง



ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ในกรณีที่สาย การบินมีการปรับขึ้นราคา ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วน ต่างเพิ่ม

อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอได้ รวมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตรา ปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทาง ทางสายการบินมีการประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมี ค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วน ต่างนี้เพิ่มตามความเป็นจริง





## เงื่อนไขการให้บริการ

1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าวทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตั๋วโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟลท์บิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตั๋วภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟลท์บินมีการเปลี่ยนแปลง เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
  - 3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 15,000 บาท
  - 3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
  - 3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง \*\*45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่\*\*
  - 3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชัน ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

**โปรดตรวจสอบ PASSPORT :** กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า

**หมายเหตุ :** สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย

**รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า**





# เงื่อนไข การยกเลิก



## การแจ้งยกเลิกการเดินทาง

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกที่บริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)



## การขอรับเงินคืน

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)



บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563



**ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงินค่าทัวร์  
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



**ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์  
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



**ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าทัวร์



**กรณีไม่ใช้บริการบางรายการ**

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานที่ หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะถือว่าท่าน**สละสิทธิ์** และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี



**กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ**

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี  
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้



**ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่**

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง



2UKMG-TG002 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริลา ดอกไม้ สายหมอก จิบกาแฟในอ้อมกอดขุนเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*

โดยสายการบินไทย (TG)



## สำคัญ โปรดอ่านเงื่อนไขที่ท่านควรรทราบ

### 📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน ✈️

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน สงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็กอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตัวแล้ว** หากยกเลิกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่ามัดจำ (ประมาณ 1,000–10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา )

### ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตัวเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตัวเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์ และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

### 📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก 🏨

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากแปลนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคารหรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมในยุโรปมักไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม”

ตัวอย่างประเภทห้องพัก \*เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ



ห้องพักเดี่ยว  
SINGLE



ห้องพักเตียงคู่  
TWIN



ห้องพักดับเบิล  
DOUBLE



เตียง 3 ท่าน ที่นอนเสริม  
TRIPLE

